

# L'Arche à Grasse fête ses 5 ans



**Le 3 octobre dernier, ce fut un grand moment de fête, comme elle sait le faire, pour l'Arche à Grasse qui a célébré ses 5 ans ! Toutes celles et ceux qui ont participé à l'aventure depuis le début, les amis, les accompagnateurs, les familles se sont retrouvés pour partager convivialité, activités et festin.**

**L'Arche à Grasse**  
78, route de Cannes  
06130 Grasse  
☎ 04 92 60 79 80  
contact@arche-grasse.org  
arche-grasse.org

En octobre 2010, une nouvelle communauté de l'Arche Jean Vanier ouvrait ses portes à Grasse, entre mer et montagne, sur un vaste domaine provençal planté d'oliviers. Depuis, 30 personnes en situation de handicap mental vivent et travaillent sur place, partageant leur quotidien avec des éducateurs, des volontaires, des amis et bénévoles, dans trois maisons de taille familiale et un centre d'activités de jour. Chacun participe selon ses capacités aux tâches quotidiennes, aux multiples occasions de fête, et à faire de la communauté un « chez soi ».

Le foyer de vie et le centre d'activités de jour sont des établissements médico-sociaux agréés par le Conseil général des Alpes-Maritimes. La vie quotidienne partagée dans le cadre de la communauté et la présence de professionnels qualifiés se conjuguent pour proposer aux personnes accueillies un accompagnement de qualité, fondé sur la relation.

Une journée à l'Arche. Le réveil a sonné. C'est l'heure de la toilette, parfois un peu longue, car on est encore tout ensommeillé. Mais vers 8 heures, le foyer est au complet autour de la table du petit déjeuner. À 9h, toute la communauté se retrouve pour un temps d'ouverture : ouverture à l'autre, ouverture d'esprit, ouverture spirituelle, avec l'appui d'un texte, d'une photo ou d'un chant. Ce moment de partage est animé par un binôme, une personne accueillie et un assistant.

Puis c'est le temps des activités de jour, chacun rejoint son atelier pour la matinée. Pendant ce temps, dans les foyers, les assistants s'activent : ménage, cuisine, lingerie... Le repas de midi permet à chacun de regagner son foyer. Souvent plusieurs invités partagent ce moment de convivialité. Après le repas, petits instants de repos, ou même vraie sieste pour quelques-uns. Les activités reprennent dans les ateliers jusqu'à 16h45. De retour dans les foyers, un bon moment de détente attend tout le groupe, qui se retrouve avant le repas du soir. Le repas est suivi d'une veillée pour les plus vaillants.

5 bougies pour l'Arche à Grasse. Et souvenez-vous, le 31 mai 2014, plus de 200 personnes s'étaient rassemblées à Juan-les-Pins pour fêter cette fois les 50 ans de l'Arche. Sortie en mer, partage d'une paëlla géante, concours de desserts, spectacle, musique, piñata et messe. Beaucoup de sourires, de joie et d'applaudissements avaient rythmé la journée.

Mélanie Raynal  
Photos : Johann Ozanna